진료에 가져갈 생활 기록

예시 아기 · 생일 2026-08-01

2026-11-10 ~ 2026-11-16 · 7일 · Asia/Seoul · 생성 2026. 11. 16. 오전 10:00

6 / 7일
한 가지 이상 기록한 날

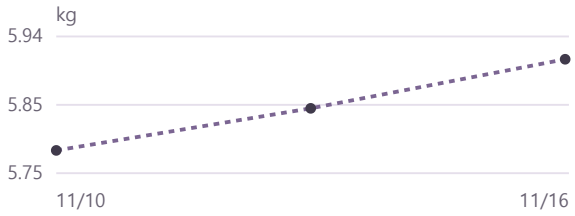
하루 전체 기록 여부는 확인되지 않았어요
항목마다 기록일 수가 달라요. 빈 날은 0이 아니며 마지막 날도 일부만 기록됐을 수 있어요.

01 측정값의 변화

관찰 사실 · 건강 판정 없음

5.91 kg · 최근 체중

2026-11-16 · 3건 측정 · 첫값 대비 +0.13 kg / 6일



점은 기록값, 점선은 순서 연결입니다. 세로축은 0에서 시작하지 않으며 측정 사이 값은 알 수 없어요.

키 60.5 cm · 누워서 측정
2026-11-16 · 10:00

머리둘레 40.1 cm
2026-11-16 · 10:00

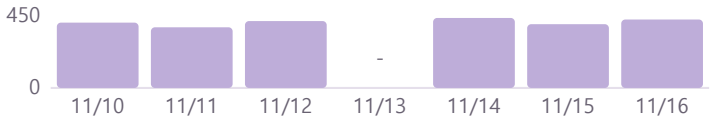
체온 36.7 °C
2026-11-15 · 10:00 · 측정 부위·기기 미수집

이 요약에는 참조 성별·재태 주수·측정 환경이 전달되지 않아 백분위와 성장 적절성을 표시하지 않았어요. [1]

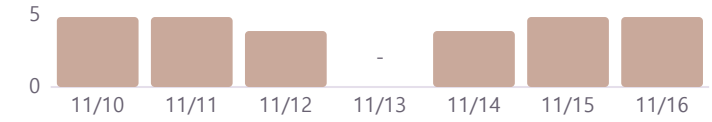
02 기록된 일상의 흐름

날짜별 기록량 · - 미기록 · 0은 바닥의 점

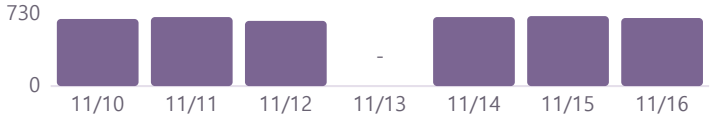
젖병 수유 · 기록일 평균
423.3 mL
6 / 7일에 기록



기저귀 · 기록일 평균
4.7 회
6 / 7일에 기록



수면 구간 · 기록일 평균
11시간 50분
6 / 7일에 기록



그래프 단위는 수유 mL · 기저귀 회 · 수면 분입니다. 평균은 해당 항목의 값이 있는 날만 나눴어요. 실제 하루 총 섭취량·총 수면을 보장하지 않아요. 모유 기록 합계 1시간 49분는 섭취 mL로 환산하지 않았어요.

이 자료로 알 수 있는 것과 더 필요한 것

알 수 있는 것 입력한 측정값의 순서·변화, 기록된 수유·기저귀·수면의 분포.

더 필요한 것 체중·수유·배설은 연령과 진찰 소견을 함께 봐야 해요. [2] 체온은 측정 부위·방법 확인이 필요해요. [3]

현재 표시하지 않는 것 건강 점수·정상/이상 판정·질환 추정·검증되지 않은 낮잠 예측. 이 문서의 진료 유용성은 아직 의료진에게 검증받지 않았어요.

합성 검수 자료 · 실제 밝음이의 상태를 나타내지 않습니다. 다음 장은 원자료와 계산 기준입니다. 선택 기간은 제품 설정이며 검증된 진료 기간을 뜻하지 않습니다.

일별 기록 · 원자료

2026-11-10 ~ 2026-11-16 · 젖병 mL / 모유 분 / 기저귀 회 / 수면 시간·분. '미기록'은 관찰된 0과 다릅니다.

날짜	젖병 수유 mL	모유 분	기저귀 회	시작·종료가 있는 수면 구간	시간만 입력한 수면
11/10	420	12	5	11시간 40분	미기록
11/11	390	22	5	12시간 0분	미기록
11/12	430	20	4	11시간 20분	미기록
11/13	생활 항목 미기록 1일 · 수유·기저귀·수면의 값이 없어요. 활동이 없었다는 뜻은 아닙니다.				
11/14	450	9	4	12시간 0분	미기록
11/15	410	27	5	12시간 10분	미기록
11/16	440	19	5	11시간 50분	미기록

측정 기록 · 원자료

저장값과 작성자를 그대로 표시합니다. 가정·병원 측정 구분과 체온의 부위·기기는 현재 수집하지 않습니다.

측정일 · 시각	측정값 · 확인된 방법	작성자
2026-11-10 10:00	체중 5.78 kg	가상 보호자
2026-11-13 10:00	체중 5.84 kg	가상 보호자
2026-11-15 10:00	체온 36.7 °C	가상 보호자
2026-11-16 10:00	머리둘레 40.1 cm	가상 보호자
2026-11-16 10:00	키 60.5 cm · 누워서 측정	가상 보호자
2026-11-16 10:00	체중 5.91 kg	가상 보호자

자료 범위 · 계산 · 근거

선택 기간 누계는 확인용입니다. 양·시간이 적절한지를 판단하는 기준으로 사용하지 않습니다.

젖병 수유 기록량 2,540 mL 모유 기록 시간 109 분 기저귀 기록 28 회 수면 구간 기록 4,260 분 시간만 입력한 수면 미기록

- 부모가 입력한 생활 기록입니다. 미기록은 0과 다르며, 기록이 있는 날도 하루 전체가 기록되었다는 뜻은 아닙니다.
- 수면 구간 합계는 시작·종료가 확인된 구간만 포함합니다. 시간만 입력한 기록은 별도로 표시합니다. 타이머 조작만으로 실제 수면을 확인한 것은 아닙니다.
- 가상의 인물과 기록으로 만든 서비스 소개용 예시입니다.
- 하루 평균: 항목별 기록값 합계 / 해당 항목 값이 있는 날짜 수. 확인된 0은 포함하고 미기록은 제외합니다. 그래프는 날짜별 기록값입니다.
- 체중 차이: 선택 기간의 마지막 측정값 - 첫 측정값. 측정 환경과 실제 성장 속도를 보정하지 않습니다.
- 아이에게 들려줄 이야기, 녹음, 받아쓰기와 자유 메모는 자동으로 포함하지 않습니다. 부모가 명시적으로 선택한 증상 관찰과 질문만 별지에 포함합니다. 투약 이력은 자동 수집하지 않습니다.

출처는 항목·측정법의 근거이며 이 문서의 임상 효과를 검증한 자료가 아닙니다.

[1] CDC · Using WHO Growth Standard Charts (2024) · 정확한 측정·나이·적절한 참조와 시간에 따른 변화가 중요. 미국은 출생~2세 WHO, 이후 CDC 권고.

[2] AAP · First Office Visit, 3-5 Days (2026) · 신생아 진료에서 체중·수유·배설을 함께 평가. 신생아 지침을 모든 월령의 임계값으로 적용하지 않음.

[3] AAP · How to Take Your Child's Temperature (2024) · 부위·기기·방법에 따라 해석 조건이 다름.